Xalapa, Ver., 22 de febrero de 2024 Comunicado: 1188

Realizan en el Congreso jornada de control de peso

- Prevé Servicio Médico una segunda etapa para dar seguimiento a los resultados.

Con el objeto de promover la alimentación saludable entre las trabajadoras y los trabajadores del Poder Legislativo, la Comisión Permanente de Salud y Asistencia, presidida por la diputada Margarita Corro Mendoza, y el Servicio Médico del Congreso del Estado, a cargo de la doctora Claudia del Rosario García Pérez, realizaron una jornada enfocada al control de peso con analizador *In Body*, acompañada de un plan alimenticio basado en los resultados del escaneo corporal.

En entrevista, la titular del Servicio Médico informó que estas jornadas se realizan cada año, ya que, tras las fiestas decembrinas, los niveles de glucosa o perfil de lípidos suelen incrementar, por lo que “se debe tener un monitoreo constante de los pacientes, sobre todo de los que padecen una enfermedad cronicodegenerativa, como diabetes o hipertensión”.

En la primera etapa de esta jornada, dijo, se realiza el diagnóstico y se proporcionan planes alimenticios y ejercicios adecuados de acuerdo con la composición corporal que arroje el estudio. Asimismo, añadió, se prevé realizar a mediados de este año una segunda jornada para dar seguimiento al control de peso según las recomendaciones hechas así como los cambios de hábitos.

Finalmente, la doctora García Pérez enfatizó la importancia de seguir impulsando el cuidado de la salud a través de la prevención, ya que el sobrepeso y obesidad, añadió, son factores de riesgo para desarrollar diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y diferentes tipos de cáncer, entre otros.

#-#-#-#